

TERME DI BOARIO



LA SALUTE VIEN DALL'ACQUA

manuale di cure mediche alle Terme



Le Terme di Boario rappresentano da sempre un mondo di rigenerazione per il corpo e per lo spirito, un luogo in cui le diverse espressioni dell'acqua aiutano a ritrovare equilibrio e benessere. Grazie alla moda di "passare le acque", nella seconda metà dell'800 Boario diviene ritrovo mondano per la ricca borghesia cittadina e l'acqua Antica Fonte comparve nei negozi degli speciali milanesi, accolta come un vero e proprio toccasana. Tra i suoi più noti estimatori Alessandro Manzoni che ebbe modo di apprezzarne personalmente la straordinaria efficacia.

Oggi il Ministero della Salute ha riconosciuto alle Terme di Boario la qualifica di "Prima Categoria Nazionale Super" per la qualità e la specificità dei servizi offerti, per le caratteristiche delle cure e per i benefici indotti dalla pratica terapeutica termale.

LE CURE TERMALI

Le sorgenti termali di Boario sono di tipo bicarbonato-solfato-calico-magnesiaco. Ogni fonte (Antica Fonte, Fausta, Igea e Boario) è caratterizzata da una diversa concentrazione di sali. Le acque attraversano quattro differenti percorsi sotterranei nel cuore del Monte Altissimo: dei veri e propri "sentieri di roccia" in cui, scorrendo in un lento percorso che dura 15 anni, si purificano ed arricchiscono dei preziosi elementi minerali con cui entrano in contatto. Si determinano così le differenti proprietà terapeutiche delle acque, ideali per le terapie descritte nelle schede che seguono. Tutte le terapie praticate presso le Terme di Boario sfruttano le proprietà curative dell'acqua Antica Fonte e solo nel caso delle terapie idropiniche è previsto l'utilizzo combinato delle quattro fonti termali.

In questa guida troverà tutte le informazioni riguardanti le caratteristiche delle acque termali di Boario Terme e le metodiche terapeutiche con le quali vengono utilizzate.





CURA IDROPINICA

La cura idropinica si effettua sorseggiando un bicchiere di acqua (200 cc) in 10-15 minuti con un intervallo di assunzione di circa 10 minuti. Tra una bibita e l'altra, è molto utile passeggiare, in quanto un leggero moto agevola la diuresi e l'irrorazione renale. L'acqua termale va assunta al mattino a digiuno, nella quantità e nelle modalità indicate dal medico.

BENEFICI

Le patologie trattabili con le acque termali di Boario sono principalmente le calcolosi, infiammazioni delle vie urinarie e le disfunzioni dell'apparato gastroenterico (dispepsia e la sindrome dell'intestino irritabile con stipsi), sono inoltre ideali come stimolanti dell'attività diuretica e digestiva.

Per usufruire completamente dei benefici delle acque termali, il paziente dovrebbe effettuare la cura idropinica due volte l'anno, in cicli terapeutici di 12 giorni. Le cure Idropiniche raggiungono la loro massima efficacia soltanto se vengono svolte presso le stazioni termali. Le ragioni sono molteplici, soprattutto nell'ottica del benessere psico fisico che le strutture termali riescono ad infondere nei pazienti.

All'interno del parco sgorgano quattro acque (Antica Fonte, Fausta, Igea e Boario) dalle preziose proprietà terapeutiche, caratterizzate da diversi gradi di mineralizzazione.

Relazione analogico-bibliografica sulle peculiarità dell'acqua minerale Antica Fonte delle Terme di Boario per la caratterizzazione delle sue proprietà terapeutiche in prospettiva di utilizzo in idropinoterapia.

Professor Vittorio Coiro.

Manuale di medicina termale. Edizione Archimedica, Torino, 2000. Agostini G.

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 visita di ammissione alle cure

CLASSIFICAZIONE



ANTICA FONTE

Mineralizzazione: ricca di sali minerali solfato-calcica-magnesiaca; residuo fisso mg/l 2.386.

Indicazioni: assunta la mattina a digiuno è indicata nei disturbi della digestione, nelle colecistopatie, nei casi di intestino irritabile, stitichezza e diverticolosi.

Effetti: agisce sul fegato, sulle vie biliari e sull'intestino con azione lassativa, accelerazione dello svuotamento della colecisti e regressione del peso epigastrico.



FAUSTA

Mineralizzazione: ricca di sali minerali solfato-calcica-magnesiaca; residuo fisso mg/l 2.650.

Indicazioni: bevuta calda la mattina a digiuno contribuisce ad una corretta attività intestinale con azione detergente sulla mucosa diminuendo lo spasmo intestinale.

Effetti: allevia disturbi intestinali quali intestino irritabile, stipsi cronica, gonfiore addominale e difficoltà nel flusso biliare.



IGEA

Mineralizzazione: medio minerale solfata; residuo fisso mg/l 660.

Indicazioni: ideale nel ricambio idrico nei casi di infiammazioni ricorrenti delle vie urinarie, agisce sulle vie digestive e biliari favorendo l'eliminazione dei residui metabolici.

Effetti: benefici effetti sulla digestione, sulla prevenzione delle calcolosi urinarie e azione antiflogistica sulle vie genito-urinarie.



BOARIO

Mineralizzazione: medio bassa minerale solfata; residuo fisso mg/l 590.

Indicazioni: è ottimale per l'uso quotidiano a tutte le età con indicazione nel trattamento di cistiti, calcolosi renali, gotta e ritenzione idrica.

Effetti: esercita una spiccata azione depurativa e disintossicante sulle vie digerenti e sull'apparato urinario, favorisce la digestione.



FANGOTERAPIA

La fangoterapia sfrutta i benefici effetti dell'applicazione del fango termale, le cui preziose qualità terapeutiche sono indicate nel trattamento e nella prevenzione di una vasta gamma di patologie.

Il fango svolge un'azione disintossicante sull'intero organismo, favorisce la sudorazione e l'eliminazione delle tossine.

Il trattamento mediante applicazione di fango alla temperatura di 40- 45° C e per un periodo di 15-20 minuti, determina la dilatazione dei pori della pelle che diventa ricettiva ai pregiati elementi nutritivi presenti nel fango termale.

Il trattamento si completa con una doccia calda per l'eliminazione del fango, alla quale è ottimale abbinare l'immersione in bagno termale per circa 15 minuti; segue la reazione sudorale rilassati su lettino e coperti da panni caldi.

BENEFICI

La fangoterapia è riconosciuta come valido supporto nella cura di patologie legate ai disturbi dell'apparato locomotore; agisce sull'artrosi, l'osteoporosi, i reumatismi e i processi infiammatori primari.

Dopo l'applicazione di fango le articolazioni risultano più facilmente trattabili. Per ottenere risultati migliori, soprattutto nei casi di artrosi localizzata, consigliamo di abbinare alla fangoterapia percorsi di massoterapia e mobilitazione.

Conferenza permanente per i rapporti tra lo stato, le regioni e le provincie autonome di Trento e Bolzano. Repertorio Atti n° 2091 del 23 settembre 2004.

Osservazione sulla componente organica dei fanghi termali: indagini morfopisticochimiche e biochimiche sui componenti lipidici dei fanghi delle Terme dei Papi. - Curri B, Bombardelli E, Grossi F.

Physical and biochemical changes of thermal mud after maturation. Biomed Pharmacother 1996 - Galzigna L., Moretto C. Lalli A.

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 su prenotazione

 visita di ammissione alle cure



BAGNO E IDROMASSAGGIO

Il bagno termale consiste nell'immersione in vasca con acqua termale calda (36-38° C) per permettere al paziente di assorbire i sali minerali. L'azione indotta dal calore migliora la circolazione e aiuta a eliminare le tossine.

Il bagno termale viene effettuato dopo la fangoterapia per integrare e potenziare i risultati terapeutici. Una variante del bagno termale è l'idromassaggio ozonizzato: all'interno della vasca viene fatta gorgogliare aria ozonizzata con effetti stimolanti e tonificanti sull'apparato circolatorio.

BENEFICI

Il bagno termale ha effetti benefici negli stati post-traumatici della muscolatura e delle articolazioni, nei reumatismi cronici, nelle nevriti e osteoartrosi. I risultati terapeutici sono analgesici, decontratturanti, antiinfiammatori, e, facilitando le attività delle articolazioni, aiutano a migliorare i casi di atrofia muscolare. Il bagno termale con idromassaggio unisce gli effetti dell'acqua termale a quelli della pressione dei getti. È indicato nella cura degli inestetismi della pelle (cicatrici, cellulite), nelle malattie dell'apparato muscolare, nelle malattie articolari e nelle vasculopatie periferiche.

Balneoterapia, acque minerali e terme in prospettiva storica. Clin Dermatol 1996 - Routh Hb, Bhowmik Kr, Lc Parish

Effetto della Balneoterapia sul sistema antiossidante - studio pilota controllato. Arch Med Res 2007 - Beder T, J Bariska, Vaghy R.

SSN (*) in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 su prenotazione

 visita di ammissione alle cure

PERCORSO VASCOLARE

Il percorso vascolare si effettua in una piscina termale composta da due corridoi, uno con acqua Antica Fonte “calda” e l’altro con acqua Antica Fonte “fredda” (32°C e 28°C). Il massaggio fisiologico plantare del camminamento, il movimento naturale dell’acqua e lo sbalzo termico, producono un effetto rassodante e tonificante sulle pareti dei capillari e dei vasi sanguigni. Inoltre, le proprietà curative dell’acqua termale, amplificano i benefici della cura.

La piscina è dotata di getti idromassaggio posizionati a diverse altezze, riempiti con acqua termale addizionata di ozono a temperature differenti.

BENEFICI

La ginnastica vascolare è utile nel trattamento dell’insufficienza venosa, dei linfoedemi, delle vene varicose e post flebitiche.

Per le sue proprietà drenanti, rassodanti, reattivanti e stimolanti, la ginnastica vascolare è efficace in caso di pesantezza alle gambe, ritenzione idrica, capillari visibili e formicolii.

Comerota AJ. Trombosi Venosa. In: Conn's Current Therapy. Ed Momento Medico 2011.

Craeger M, Dzau V J. Malattie dei vasi periferici. In: Harrison.Principi di Medicina Interna XIV ed. McGraw-Hill-Libri, 1999

D'addato M, Curti T. Le varici degli arti inferiori. In Medicina Clinica, Basi Biologiche, Diagnostiche e terapia, vol 6 Ed. Med. Scientifiche 1991

Hobb JT. Trattamento delle malattie delle vene. Il Pensiero Scientifico ed. 1978

Klitfod L, Broholm R, Baekgaard N. Deep venous thrombosis of the upper extremity. A review. Int Angiol. 2013 Oct;32(5):447-52

Vedovetto V, Dalla Valle F, Milan M, et al. Pesavento R, Prandoni P. Residual vein thrombosis and trans-popliteal reflux in patients with and without the post-thrombotic syndrome. Thromb Haemost. 2013 Aug 8;110(4)

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 su prenotazione

 visita di ammissione alle cure



KINESITERAPIA e IDROKINESITERAPIA

La kinesioterapia è un metodo fisioterapico utilizzato per ripristinare le funzioni del movimento. Svolgendo un'azione di stimolo meccanico e propriocettivo sull'apparato muscolare, sulle ossa e sulle articolazioni, permette la ripresa dei movimenti nella forma e nella misura più ampie possibili. La kinesioterapia è il mezzo più idoneo e più efficace per la riparazione del danno causato da una lesione alle articolazioni. L'azione curativa o terapeutica utilizza le capacità del paziente, agisce essenzialmente sul sistema muscolare e sul sistema osteo-articolare, ripristinando forza ed elasticità dei tessuti. Maggiori benefici si possono conseguire con l'idrokinesiterapia, infatti, grazie alla riduzione del peso corporeo, il paziente avverte meno dolore sugli arti ed esegue gli esercizi più facilmente.

BENEFICI

Queste tecniche riabilitative sono indicate nelle patologie ortopediche in cui sono presenti problematiche di movimento articolare e di deambulazione; sono inoltre indicate nei bambini con disabilità (celebrolesioni, diparesi spastica, tetraparesi spastica non deambulante, distonia e atassia) L'acqua delle Terme di Boario potenzia ulteriormente gli effetti, della idrokinesiterapia grazie ai bicarbonati, solfati e sali minerali di cui è ricca.

Sukenik S. et al. The role of spa therapy in various rheumatic diseases. *Rheumatic disease clinics of North America*, 1999; 25:883-97

Kamioka H, et al. Effectiveness of aquatic exercise and balneotherapy: a summary of of systematic reviews based on randomized controlled trials of water immersion therapies. *J Epidemiol* 2010; 20:2-12



su prenotazione



visita di ammissione alle cure



AEROSOL e INALAZIONI

L'aerosol è una terapia secca che consente al paziente di inalare acqua termale Antica Fonte che, sottoforma di gas, riesce a penetrare nelle diramazioni dell'albero bronchiale, raggiungendo le più profonde vie respiratorie: naso, seni paranasali, rinofaringe e faringe (alte vie respiratorie), laringe e trachea (medie vie respiratorie), albero bronchiale e polmoni (basse vie respiratorie). Le cure inalatorie sono un valido strumento terapeutico per trattare molteplici affezioni dell'apparato respiratorio. In particolare, l'acqua Antica Fonte delle Terme di Boario è fra le acque termali più indicate per prevenire patologie come sinusiti, faringiti e altre malattie del delicato complesso orecchio-naso-gola.

BENEFICI

Le patologie che ravvisano un beneficio dall'uso delle terapie inalatorie e dall'aerosol sono principalmente le patologie all'apparato respiratorio come le rinosinusiti e le faringolaringiti croniche, le bronchiectasie, le bronchiti croniche, gli enfisemi cronicoostruttivi, le tracheo-bronchite da fumo e le pneumopatie croniche professionali.

Kirman P. Oxidative stress and macrophage function: a to resolve the inflammatory response. Biochem Soc 2007; 35(2):284-87

Barreiro E, et al. ENIGMA in COPD Project. Cigarette smoke-induced oxidative stress: a role in chronic obstructive pulmonarydisease skeletal muscle dysfunction: Am J Respir Crit Care Med 2010; 182(4):477-88

Caramel S. Meccanismi d'azione sconosciuti dell'acqua termale sulfurea. 2012; www.sisbq.org

Levra G, Miravalle C, Di Carlo F, et al. Protezione polmonare e cellulare. Strategie terapeutiche in pazienti affetti da bronchite cronica. Clin Term 2006; (1-2):37-42

RE A, DE BERNARDI M, PASSARONI L, et al. L'azione diretta sulle mucose delle acque minerali; studio sperimentale sulle acque solfate. Clin Term 1983; 36, 187: 5-6

NAPPI G, DE LUCA S, MASCIOCCHI MM, et al. Risultati a distanza della crenoterapia inalatoria sulfurea in ORL: presupposti per la riduzione della spesa socio-sanitaria. Med Clin e Term 1995; 33:129

AGOSTINI G. Manuale di Medicina Termale. Ed Guidotti, 2000

GUARNIERI G, FERRAZZONI S, SCARPA MC, et al. Effects of inhalation of thermal water on exhaled breath condensate in chronic obstructive pulmonary disease. Respiration 2010; 79(3):216-21. Epub 2009 Jul 3

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 visita di ammissione alle cure



VENTILAZIONE POLMONARE

La ventilazione polmonare è una tecnica di respirazione assistita svolta mediante “ventilatori” che provocano l’espansione dei polmoni.

Il paziente respira tramite apposito boccaglio in modo regolare, permettendo l’erogazione di gas a base di acqua termale Antica Fonte all’interno dell’albero bronchiale. La pressione spinge la sostanza erogata fino alle più profonde parti dell’albero respiratorio. Una leggera inspirazione è sufficiente per attivare la macchina, la quale invia al polmone l’aerosol alla pressione prestabilita.

BENEFICI

Correttamente abbinata alle terapie inalatorie, è particolarmente efficace nel trattamento di insufficienza respiratoria causata da diverse patologie broncopolmonari (broncopneumopatie croniche ostruttive - BPCO)

Il ciclo di ventilazioni polmonari favorisce, attraverso una ginnastica respiratoria controllata, il ripristino delle capacità di espansione e respirazione dei polmoni.

PELLEGRINI M, FANIN D, NOWICKY Y, Effects of inhalation of thermal water on airway inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. Respir Med 2005

SCHEMMER T. Pulse oximetry in family practice: indications and clinica observations in patients with COPD. Fam Pract 2009

GREGG E. Ruppel. Prove di funzionalità respiratoria. Mediaservice 1996

SUSKOVICS, HULLZ, MRKSICV, Efficacy of the inhalation of warm mineral water from Moravci well MT-6 in patients with chronic obstructive lung disease. Plucne Bolesti 1991.

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 visita di ammissione alle cure



DOCCIA NASALE

La doccia nasale micronizzata utilizza l'acqua termale Antica Fonte frammentata in grosse particelle che vengono sospinte sotto pressione direttamente all'interno delle narici, agendo sulle alte vie respiratorie (naso, seni paranasali, rinofaringe). La terapia si esegue appoggiando alle cavità nasali, (prima ad una narice poi all'altra) una speciale ampolla che eroga una miscela di aria e acqua. L'azione idratante sulle mucose determina l'eliminazione delle secrezioni.

BENEFICI

Questo abbondante flusso di particelle di acqua termale provoca un'immediata fluidificazione e detersione delle secrezioni presenti nel naso e nella faringe.

Ottimo trattamento nelle sinusopatie, nelle otiti medie secretive ed è particolarmente indicato in tutte le patologie catarrali croniche del naso e della gola. La terapia è ben tollerata dai bambini, anche piccoli, e molto utile nelle patologie dell'orecchio medio in età pediatrica.

BERSTEIN J. Mucosal immunology of the upper respiratory tract. Respiration 1992

BLUESTONE CD, STOOL SE, KENNA MA. Pediatric otolaryngology. WB Saunders eds. Philadelphia, 1996.

BROUILLETTE RT, FERNBACH S, HUNT CE. Obstructive sleep apnea in infants and in children. J Pediatr 1982

COOPER BS. Nasorespiratory function and orofacial development. Otolaryngol Clin North Am. 1989.

FAUQUERT JL, LABBE A. Treatment of respiratory and ORL diseases with mineral waters in children. Pediatrie 1990.



POLITZER

Il Politzer è una metodologia che prevede l'introduzione di aria nella cavità nasale a scopo terapeutico ed è indicata per i bambini.

La manovra di Politzer ha l'obiettivo di portare il gas dell'acqua termale a pressione controllata all'interno della cassa timpanica fino alla tuba di Eustachio, mediante l'utilizzo di un'oliva.

Il paziente deglutendo con le narici chiuse aumenta la pressione dell'aria nella rinofaringe, provocando l'apertura della tuba di Eustachio e la conseguente penetrazione dell'aria nel cavo timpanico.

BENEFICI

Questa terapia è indicata per chi soffre di catarro endotimpanico, infiammazioni rinofaringee e otiti catarrali. E' particolarmente consigliata in età pediatrica in quanto non è invasiva nè dolorosa.

Varricchio A, Tortoriello G, Tricarico D. La Terapia inalatoria delle vie aeree superiori in età pediatrica. Riv Orl Aud Fon 2004.

Witzel Ma, Rich Rh, Margar-Bacal F. Velopharyngeal insufficiency after adenoidectomy: an 8 years review. Int J Pediatr Otorhinolaryngol 1986.

Carpentieri A, Cerreto G, Griffo E, et al. Effects of one cycle of thermal micronized nasal irrigations in children with adenoidal hypertrophy. Clin Term 2012.



su prenotazione



visita di ammissione alle cure



TERAPIE IRRIGATORIE

Le irrigazioni vaginali consistono nell'introduzione in vagina, attraverso l'utilizzo di una cannula monouso, dell'acqua termale Antica Fonte ad una temperatura di 36-37°, che viene fatta defluire a diretto contatto con la mucosa vaginale. La terapia ha principalmente azione detergente, decongestionante e di fluidificante delle secrezioni utero-vaginali. Le irrigazioni vaginali sono consigliate in casi di problemi ginecologici, come ad esempio, vaginiti croniche, cistiti, disturbi infiammatori cronici, cerviciti con eccessiva secrezione.

BENEFICI

Le irrigazioni vaginali hanno un'azione antiinfiammatoria e antipruriginosa, inoltre, stimolano i processi di ricambio cellulare, contribuiscono alla riduzione delle secrezioni vaginali e, infine, limitano le aderenze. Grazie alle proprietà intrinseche delle acque termali a base di solfati, questa terapia svolge un'importante azione di prevenzione dalle recidive nell'apparato genitale femminile.

Le cure termali nelle patologie ginecologiche Clin. Term. 60 (1-2):23-28, 2013

SSN in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

 su prenotazione

 visita di ammissione alle cure



FANGO PELVICO

I fanghi pelvici e i bagni termali sono un utile strumento di potenziamento terapeutico e preventivo dei problemi ginecologici.

BENEFICI

Grazie all'uso delle acque termali solfato-calcico-magne-siache, questi trattamenti contrastano le affezioni croniche dell'apparato genitale femminile, le annessiti, le infiammazioni pelviche, candidosi.



su prenotazione



visita di ammissione alle cure

CURE TERMALI CONVENZIONATE

TERME DI BOARIO E

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

MALATTIE REUMATICHE

Osteoartrosi ed altre forme degenerative.

Reumatismi extra articolari.

12 fanghi con bagno terapeutico o doccia o 12 bagni terapeutici

MALATTIE DELLE VIE RESPIRATORIE

Sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche.

Bronchiectasie.

Bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma dell'enfisema avanzato, complicato da insufficienza ventilazioni polmonari integrate respiratoria grave o da cuore polmonare cronico).

12 inalazioni + 12 aerosol o 12 ventilazioni polmonari integrate (*)

*12 ventilazioni + 12 aerosol + 6 inalazioni

MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale o involutiva.

Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche o distrofiche.

12 irrigazioni vaginali 12 irrigazioni vaginali con bagno

MALATTIE OTORINOLARINGOIATRICHE

Rinopatia vasomotoria.

Faringolaringiti croniche

Sinusiti croniche

12 inalazioni + 12 aerosol

MALATTIE DELL'APPARATO URINARIO

Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive

12 cure idropiniche

MALATTIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO

Dispepsia di origine gastroenterica e biliare.

Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi.

12 cure idropiniche o 12 cure idropiniche + 6 fanghi epatici

MALATTIE DELL'APPARATO VASCOLARE - (piscina termale)

Postumi di flebopatie di tipo cronico.

12 cure per vasculopatie periferiche



SE SENTI MEGLIO,
VIVI MEGLIO.

AMPLIFON TI FA VIVERE MEGLIO.

- **65 anni** di esperienza con oltre **500 Centri** in tutta Italia.
- Soluzioni acustiche **su misura** e servizi **inclusi** senza limiti di tempo.
- Personale altamente **qualificato**.
- Consulenza gratuita per la compilazione delle **pratiche ASL e INAIL**.

GRATIS CONTROLLO DELL'UDITO
E PROVA PER 30 GIORNI DI UNA
SOLUZIONE SU MISURA, **SENZA**
IMPEGNO D'ACQUISTO.

Ti aspettiamo nel Centro Amplifon a:

DARFO BOARIO TERME - Via Roma, 39
Tel. 0364 529876

NUMERO GRATUITO
800-980 000

www.amplifon.it



CONSEGNA QUESTA PAGINA IN UN CENTRO AMPLIFON
PER RICEVERE UN SIMPATICO **OMAGGIO***

* Fino a esaurimento scorte.



SPONSOR
VALGRIGNA

Gruppo Golgi collabora attivamente con le Terme di Boario

GRUPPO GOLGI



Laboratorio di Analisi Clinico Chimiche "Camillo Golgi" S.r.l.

Tel. 0364.532740 - Fax 0364.528008

laboratorio@gruppogolgi.it

aperto tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle ore 7.30 alle ore 18.00
giorno di chiusura: mercoledì

Poliambulatorio "Camillo Golgi" S.r.l.

Tel. 0364.534500 - Fax 0364.528008

poliambulatorio@gruppogolgi.it

Centro Camuno di Medicina Sportiva "Camillo Golgi" s.n.c.

Tel. 0364.536980 - Fax 0364.528008

medsport@gruppogolgi.it

www.gruppogolgi.it

Via A. De Gasperi n. 2 - 25047 Darfo Boario Terme (BS)



laser FP3

Uno strumento che permette di curare con successo e rapidità patologie ortopediche come traumi da contusioni e distorsioni, meniscopatie, discopatie, artrosi e artriti, borsiti e pubalgie. Laser FP3 System è l'innovativa evoluzione della laserterapia: combinando l'alta potenza e l'emissione simultanea di tre diverse lunghezze d'onda, ottiene un effetto antidolorifico, antinfiammatorio e rigenera i tessuti grazie alla biostimolazione.

Già dalle prime sedute, il paziente riscontra una diminuzione del dolore e una sensibile riduzione dei tempi di recupero dell'arto interessato.



TERME DI BOARIO

osteoporosi

Un nemico subdolo e silenzioso che colpisce la donna



Il calcio è l'elemento essenziale per un'ottima forma delle ossa ad ogni età. Ma vi sono numerosi fattori che spesso peggiorano la perdita del calcio osseo.

Molte donne conoscono purtroppo questa situazione che viene definita "osteoporosi". Combatterla oggi si può: conoscendola per tempo (già in età giovanile), controllandola con la prevenzione attiva, imparando diversi stili di vita (alimentazione, attività fisica, introduzione di calcio nella dieta), conoscendo lo stato di salute delle proprie ossa.

Puoi ora scoprirlo tramite la MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) un esame innocuo, rapido, indolore, semplice e ripetibile più volte, senza liste d'attesa e a portata di tutte le donne che puoi effettuare alle Terme di Boario.



TERME DI BOARIO



informazioni e prenotazioni:

Tel. 0364.525011



SPA WELLNESS & BEAUTY CENTER TERME DI BOARIO

*Il luogo ideale in cui ritrovare il proprio equilibrio psicofisico
e riscoprire energia, bellezza e armonia interiore.*

...innamorati di te!

dal Lunedì al Sabato 12,30 - 22,00 - Domenica 10,00 - 22,00
è consigliata la prenotazione - chiuso il Martedì
info e prenotazioni: Tel. 0364.525011 - info@termediboario.it
www.termediboario.it



TERME DI BOARIO

TERME DI BOARIO S.p.A.

25041 Boario Terme (Bs) - Piazzale delle Terme, 3

Tel. 0364 525011 - Fax 0364 525444

info@termediboario.it - www.termediboario.it

