

#### DALL'EUROPA A BOARIO IN TRENO

*Le Ferrovie Svizzere e la linea del trenino rosso del Bernina "Rätisches Bahn" guardano alle terme di Boario come punto fisso del turismo*



In treno alle Terme, da Zurigo e da Venezia, come ai primi del novecento. Ora si può grazie ad un intuito geniale di Walter Finkbohner, direttore commerciale delle Ferrovie Svizzere e coordinatore del gruppo Interreg (Italia-Svizzera). Un calendario praticamente perfetto ("svizzero" in ogni senso) aiuta capire come si può partire, ad esempio, da Brescia alle 7.07, arrivare a Edolo dove alle 9.05 c'è il bus-navetta per Tirano; da qui alle 10.50 parte il Trenino rosso del Bernina che arriva a St. Moritz alle 13.12, a Coira alle 15.03 a Zurigo alle 16.23. Si tratta di un viaggio tra scenari mozzafiato (Brescia, Franciacorta, lago d'Iseo, Vallecamonica, Aprica, Valtellina, Valposchiavo, Grigioni, Bernina, Julierpass). Ma a Brescia si arriva da Venezia ogni 30' e dunque ecco chiuso il cerchio. E dopo una sera splendida a Zurigo, lo shopping della mattina successiva, ecco il ritorno cadenzato e regolare ("svizzero" in ogni senso). Ma c'è di più: il cuore del sistema di questo trasporto su treno, con un viaggio indimenticabile, è la Vallecamonica ed i suoi due punti focali: Boario Terme e Capo di Ponte. Il sistema di trasferimento su treno (i nuovi treni di Ferrovie Nord in Vallecamonica e lo splendido treno Rosso di Rätisches Bahn) è stato giudicato molto positivamente da Interreg che ha ascoltato con interesse la relazione e la proposta delle Terme di Boario. A giorni verranno conclusi i primi importanti accordi commerciali anche con il tour operator del settore che promuoverà dalla Svizzera e da Brescia (quindi dalla pianura padana) i viaggi verso le Terme di Boario in treno. I 100 anni della Ferrovia Brescia-Iseo-Edolo ed i 100 anni di Rätisches Bahn non sono passati invano!

Info: [www.treninorosso.it](http://www.treninorosso.it); [www.valposchiavo.ch](http://www.valposchiavo.ch); [www.finkbohner.ch](http://www.finkbohner.ch); [www.lenord.it](http://www.lenord.it);

#### IL BUS DELLE TERME

*Alle Terme in autobus, partendo da oltre 60 località della Lombardia e delle regioni limitrofe: ecco un'altra idea importante per il nostro turismo*



La proposta di Boario, dei suoi operatori e delle Terme è già operativa tramite uno speciale "Bus delle Terme": è la risposta su strada per il turismo organizzato verso il luogo di salute per eccellenza rappresentato dalle Terme di Boario. Attraverso il sistema di posta elettronica veicolato da [info@hotelboarioterme.com](mailto:info@hotelboarioterme.com) dall'ottobre 2010 e nella primavera 2011 si potrà partire da Milano, Pavia, Verona, Mantova, Piacenza, Cremona, Como, Varese, Bergamo Brescia in pullmann verso Boario Terme. E' nato il "Bus delle Terme" che toccherà oltre 60 località della pianura padana e raccoglierà turisti termali per un periodo di 7 giorni a Boario Terme usufruendo dei "Prezzi pazzi" degli alberghi e delle cure termali. L'idea è promossa dall'insieme degli albergatori di Boario con le terme e verrà commercializzata attraverso tutti i canali di web-marketing del turismo sociale, di salute e benessere, di turismo dolce e alternativo. Se è vero che le proposte geniali si vedono emergere dai periodi difficili del mercato, questa è sicuramente una proposta che merita tutta l'attenzione e la collaborazione possibile: potrebbe essere per qualche tempo la proposta che aiuta a vincere la scommessa del futuro delle Terme e del turismo di salute.

Info: [www.hotelboarioterme.com](http://www.hotelboarioterme.com)



### UN PARCO PIENO DI IDEE

*Il Parco delle Terme è un contenitore ricco di proposte quotidiane tra cui spiccano quelle rivolte alla Salute e al Benessere*

Vivere una settimana alle Terme di Boario vuol dire scoprire proposte a tutto campo rivolte al benessere globale, con un'attenzione del tutto speciale alla salute. Eccole in sintesi:

- Ogni giorno alle 9.15 "Risveglio muscolare", guidato da un animatore;
- Ogni lunedì alle 18.00: incontro con il medico termale nella sala biblioteca con illustrazione delle cure termali e consigli utili per un efficace periodo di prevenzione, terapia e riabilitazione;
- Ogni martedì: alle ore 10.00 visita guidata in piccoli gruppi al Centro Termale Violati, con particolare riferimento alla SPA, al Centro benessere, alla Piscina vascolare e al Centro Riabilitativo;
- Ogni mercoledì: dalle 9.00 alle 11.00 sperimentazione del metodo Tecar e della sua efficacia nella rimozione dei liquidi in eccesso;
- Ogni giovedì: dalle 8.00 alle 10.00 percorso vascolare assistito (Piscina vascolare);
- Ogni giovedì: dalle 11.00 alle 12.00 conferenza di presentazione dei prodotti cosmetici a base di acque termali di Boario (Sala biblioteca del Parco);
- Ogni giovedì: dalle 11.00 alle 13.00 check-up gratuito estetico della cute (Centro Violati) in collaborazione con Henry's parrucchieri ed i centri SPA e Wellness delle Terme;
- Il venerdì: giornata speciale dedicata agli screening (sordità, melanoma cutaneo, osteoporosi);
- Il sabato: giornata dedicata ai Convegni medici e sanitari in genere, alle visite guidate al Centro Violati ed al Poliambulatorio, riservate ai Medici di Famiglia ed ai medici Ospedalieri;
- La domenica: giornata riservata ai Comuni "Amici delle Terme"; durante la giornata vengono proposte anche iniziative di benessere (convenzioni con SPA, Centro estetico e Centro Riabilitativo).
- Inoltre: ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 10.30 percorso vita guidato da un Istruttore Isef (massimo 5 partecipanti per gruppo).

Informazioni e iscrizioni: Info Point Salute all'interno del Parco (Mina Mendeni); CUP: 0364-525011; [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it);

### UN CLUB PER LA SALUTE

*Le Terme di Boario hanno deciso di far riunire amici e ospiti nel "Club della Salute": a giorni l'atto di nascita con tutte le novità e le proposte*



Nasce alle Terme di Boario il "Club della Salute". L'iniziativa, certo non nuova nel mondo salutistico e associazionistico, vuole proporre al pubblico termale, agli amici (davvero tanti) e agli ospiti anche occasionali che decidono di trascorrere qualche ora nell'affascinante avventura del Parco Termale o all'interno delle strutture sanitarie, del benessere e del fitness proposte dalle Terme. Per avere questa tessera basta farne richiesta: contiene alcuni servizi completamente gratuiti (Newsletter, informazioni, prelazione per alcune iniziative speciali, inviti riservati per promozioni, manifestazioni e feste), mentre altri saranno a pagamento con ulteriori importanti vantaggi rispetto a quanto proposto in convenzione ad altri enti e associazioni. Appartenere al "Club della Salute" vuol dire utilizzare al meglio ogni struttura e partecipare ad ogni iniziativa, sentendosi parte integrante di un circolo che ha come scopo quello della promozione della salute a tutto campo, dando ai soci concrete possibilità di scelte vantaggiose.

Info: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it); CUP: 0364-525011

### LA LUCE FA BENE

*Alle Terme di Boario si applica con successo la "Fototerapia" che viene utilizzata da tempo anche nella pratica della clinica dermatologica*



La fototerapia (dal greco, "terapia con la luce") è una tecnica curativa basata sull'uso della luce. I suoi campi di applicazione sono oggi ben noti e sempre più estesi. Il primo e più noto è probabilmente quello pediatrico dove sfrutta la proprietà che la luce ha nel ridurre l'ittero nei neonati. La scoperta si deve al siciliano Antonino Sciascia nel 1892, sviluppata da Finsen e applicata da un'infermiera, sorella Ward, che notò nel 1956 che tra i neonati ricoverati in patologia neonatale quelli posti vicino alle finestre e quindi esposti alla luce presentavano un ittero meno intenso e di durata inferiore rispetto agli altri. Ma la fototerapia oggi usa apparecchi anche di notevole dimensione e importanza per ogni età della vita che consentono la terapia della luce anche come trattamento del Parkinson, dell'acne e della psoriasi. Ed è proprio in questo ultimo settore che le Terme di Boario oggi offrono una possibilità in più a numerosi pazienti del territorio che si sottopongono ad estenuanti viaggi "della salute" verso le grandi

città, dove gli istituti clinici dermatologici offrono questa possibilità. Alle Terme di Boario oggi è possibile avere lo stesso servizio, con tutta la facilità di accesso, senza lista di attesa e con le comodità della vicinanza a casa, ogni giorno dell'anno. La fototerapia in ambito termale viene seguita e guidata da esperti dermatologi che operano nei maggiori centri italiani.

Info e prenotazioni: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it); CUP: 0364-525011

#### **“ALL DAY SPA & SAUNA”**

*Giornate senza fine per dedicarsi tempo e gustare fino in fondo l'estate nella SPA delle Terme di Boario con proposte e promozioni*



Ecco cosa propone la SPA delle Terme di Boario per dare un servizio in più a tutti coloro che amano dedicarsi tempo, in vacanza ma anche stando a casa, con progetti di salute e benessere di alto livello.

Da lunedì a venerdì: tempo illimitato all'interno della SPA con soli 40 euro a persona che comprendono

- \* Kit di benvenuto ( telo ciabatte accappatoio e cuffia)
- \* Percorso SPA (sauna, bagno turco, bagno mediterraneo, pioggia fredda,docce emozionali, percorso Kneipp verticale, stanza del sale, cascata del ghiaccio, fiotto e lama d'acqua, piscina whirlpool, piscina con acqua termale, zona relax con tisaneria)
- \* Pranzo leggero con bibita (1 insalata + 1 macedonia + 1bibita)

Sabato e domenica: durata del percorso 4 ore a soli 50 euro a persona che comprendono

- \* Kit di benvenuto ( telo ciabatte accappatoio e cuffia)
- \* Percorso SPA (sauna, bagno turco, bagno mediterraneo, pioggia fredda,docce emozionali, percorso Kneipp verticale, stanza del sale, cascata del ghiaccio, fiotto e lama d'acqua, piscina whirlpool, piscina con acqua termale, zona relax con tisaneria)
- \* Pranzo leggero con bibita ( 1 insalata +1 macedonia + 1 bibita)

Info e prenotazioni: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it); CUP: 0364-525011 (digitare il tasto della lingua prescelta e quindi il tasto “2” per la SPA)

#### **UNA BELLA SORPRESA AL GIORNO**

*L'animazione all'interno del Parco termale propone ogni giorno iniziative variegata e ricche di proposte per dare un senso gioioso e positivo alla vacanza*



##### **Venerdì 16 luglio**

ore 10,00 Concertino “Jazz Internazionale”

ore 16,00 DISCO LISCIO

ore 21,00: Spettacolo comico: “ GENTE DE CORE ” e Disco Liscio

##### **Sabato 17 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con: “VALTER VILLA”

ore 21,00: Orchestra “ ROSE ROSSE ”

##### **Domenica 18 luglio**

ore 16,00 GRAN BALLO LISCIO CON Orchestra “ OASI ” Festa del paese di Malegno

##### **Lunedì 19 luglio**

ore 10,00 Concertino “ ANNI '60 - FABER ”

ore 16,00 DISCO LISCIO

##### **Martedì 20 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con “Gnappo band”

ore 21,00: Spettacolo comico: “ DI PALO IN FRASCA - VARIETA' ” e Disco Liscio

##### **Mercoledì 21 luglio**

ore 10,00 Lirica: “PAPALE - AVANZINI”

ore 16,00 DISCO LISCIO

ore 21,00: “MICHELE RODELLA” e Orch. Verde Valle

##### **Giovedì 22 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con: “ROBERTO”

Sera: Presentazione delle Mostre Mercato e spettacolo

##### **Venerdì 23 luglio**

ore 10,00 Concertino “LA STORIA DEI POOH”

ore 16,00 DISCO LISCIO

ore 21,00: Spettacolo comico: “ ZUPPA DI PISELLI ” e Disco Liscio

##### **Sabato 24 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con: “ELIO”

ore 21,00: Orchestra “ ROSE ROSSE ”

##### **Domenica 25 luglio**

Ore 16,00 GRAN BALLO LISCIO CON Orchestra “EMILIO E ALBINA”

Festa del paese di Borno

##### **Lunedì 26 luglio**

ore 10,00 Concertino “ANNI '60”

ore 16,00 DISCO LISCIO

**Martedì 27 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con " ELIO"

ore 21,00: Spettacolo comico: " GENTE DE CORE " e Disco Liscio

**Mercoledì 28 luglio**

ore 10,00 Tango jazz "MARIANI"

ore 16,00 DISCO LISCIO

ore 21,00: Orchestra " STANDARD "

**Giovedì 29 luglio**

Ore 16,00 Ballo liscio con: "GNAPPO BAND"

**Venerdì 30 luglio**

ore 10,00 Concertino "Jazz Italiano"

ore 16,00 DISCO LISCIO

ore 21,00: Spettacolo comico: " AMORE O BOLLE " e Disco Liscio

**Sabato 31 luglio**

ore 16,00 Ballo liscio con: "VALTER VILLA"

ore 21,00: Orchestra " MILLY E UNA NOTTE "

## la rubrica degli appuntamenti

- Domenica 18: Festa al Padiglione Fausta per il Comune di Malegno
- Domenica 25: Festa al Padiglione Fausta per il Comune di Borno
- Ogni mattina: alle 9.15 "Risveglio muscolare" con ginnastica soft in zona Fausta
- Percorso vita: lunedì, mercoledì e venerdì percorso vita guidato dalle 9.30
- Grest: ogni giorno il parco si anima con l'arrivo dei Grest parrocchiali



### APPUNTAMENTI:

Corsi di formazione interni: ogni sabato la Sala Galleria ospita corsi per assistenti di studi Medici per una miglior qualità del servizio offerto agli utenti.

Info e prenotazioni: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it) - [info@termediboario.it](mailto:info@termediboario.it)

Terme di Boario: CUP 0364-525011 (Prenotazioni cure, Visite specialistiche e SPA)

La Newsletter n. 10 sarà pubblicata Venerdì 30 luglio 2010. Arrivederci!

Terme di Boario S.p.A. - Piazzale delle Terme, 3 - 25041 Darfo Boario Terme (Bs)

Tel. +39 0364 525011 - Fax +39 0364 525444 - numero verde: 800.800.198

Se non visualizzi correttamente il messaggio, [CLICCA QUI](#)  
Se non desideri più ricevere questa newsletter, [CLICCA QUI](#)