



Newsletter n.2 - 29 marzo 2010



BUONA PASQUA!

Buona Pasqua a tutti i nostri lettori, agli amici, agli ospiti delle Terme di Boario, a chi con noi vuole vivere un'esperienza bella e affascinante curando "Salute, benessere e fitness".

Buona Pasqua di cuore a tutti voi che ci leggete: a chi ci ha seguito fino dal numero zero di questo percorso di informazione on-line, a chi ci raggiunge solo ora e a chi ci leggerà in futuro. Buona Pasqua e tanta salute, serenità, gioia e benessere a tutti. Ci sentiamo di augurarvelo di cuore, perché anche questo è il nostro modo di fare "Salute, benessere, fitness" in uno dei centri termali più storici e noti. Augurandovi "Buona Pasqua" vogliamo anche potervi donare un poco di serenità in più e un sorriso di gioia. Buona Pasqua, dunque, da tutti gli amici delle Terme di Boario!



UNA FABBRICA DEL FUTURO

La "Fabbrica della Salute" ha debuttato con successo: a da oggi sarà il luogo nel quale ognuno troverà un poco anche sé stesso, andando alla scoperta del proprio benessere psico-fisico

Si è innamorato subito del nuovo concept "**Fabbrica della Salute**" il Presidente delle Terme di Boario, l'imprenditore Sergio Trombini, che nella sua giovane e già lunga attività sa recuperare imprese, costruire progetti, realizzare fabbriche per gli uomini e con gli uomini. Si è innamorato di questa idea, commentando "...Di solito prendo a cuore un progetto, una fabbrica, un luogo di lavoro; lo studio, lo analizzo a fondo e poi faccio tutto il possibile per farlo rendere e farlo diventare impresa...". La "Fabbrica della Salute" è anche questo: dalla fabbrica degli uomini, dove si costruisce, si produce, si lavora, alla fabbrica "dentro" l'uomo, dove si trovano spazi e tempi per recuperare energia, salute, vitalità, benessere fisico, mentale, psicologico e sociale. La "Fabbrica della Salute" oggi è un marchio registrato (e d'ora in poi lo scriveremo così: "Fabbrica della Salute", come marchio di tutto ciò che Boario produce con le sue storiche Terme). Fabbrica, come luogo di sapere e di tecnologie; Salute, come bene di tutti e di ognuno. La declinazione di questo programma ambizioso e possibile si basa su quattro grandi epoche storiche: la nascita (150 anni fa, fino alla ricostruzione degli anni '50); la maturità (fino alla fine degli anni '90); la rapida crisi della svolta (fino al 2008) e il rilancio moderno nell'Europa del benessere (oggi!). E nel rilancio si perseguono 5 strade, indipendenti ma anche convergenti: il "termalismo" più attuale; la "medicina polispecialistica"; il percorso a tutto campo della "riabilitazione e fisiokinesiterapia"; la proposta di modelli avanzati ed eleganti di "SPA & Wellness" e il grande percorso nella natura a tutto campo, dove Parco e Montagne sono diventati l'elemento di fondo di questa sorta di grande poema sinfonico termale. La "Fabbrica della Salute" oggi racchiude tutto questo e lo propone ad un pubblico sempre più vasto, variegato, attento e moderno.



FP3 SYSTEM ALLE TERME

FP3 System è la grande novità della riabilitazione alle Terme di Boario che consente di affrontare con successo e rapidità patologie ortopediche e le loro sequele.

Le prime osservazioni sull'uso di questo strumento risalgono al 1996 e migliaia di casi trattati e documentati sono a testimonianza dell'atteggiamento prudente e serio del gruppo di lavoro condotto dal dr. Pier Francesco Parra, sportivo attivo, Medico chirurgo e Medico dello Sport, riabilitatore e ricercatore. Per chi ha esperienza di laser terapia ad alta energia si può affermare che sono tre le novità che ribaltano le conoscenze attuali: tecnologica: l'uso contemporaneo e ottimizzato di tre sorgenti laser con lunghezze d'onda e ripartizione delle potenze dei singoli fasci laser unica sul mercato
metodologica: le "finestre" per trasferire l'energia di biostimolazione

sostanzialmente diverse da quelle normalmente suggerite dalle varie pubblicazioni e la innovativa tecnica delle microsedute ripetute
posologica: densità di energia di biostimolazione con densità di potenza completamente diverse in assenza del fastidioso e pericoloso surriscaldamento superficiale con facilità nell'eseguire i protocolli previsti
FP3 SYSTEM propone una nuova metodica nel contesto delle terapie fisiche che, dove esistono le indicazioni, si distingue per:

- riduzione significativa dei tempi di guarigione; intesa come riduzione del dolore, recupero funzionale, cicatrizzazione di lesioni muscolo-tendineo-legamentose, risoluzione dei processi infiammatori, riduzione e riassorbimento di edemi ed ematomi;
- possibilità di risolvere quei casi clinici normalmente classificati come "chirurgici" o "border line" tra tutti le discopatie, le lesioni parziali del menisco, la spalla dolorosa , ecc;
- possibilità di trattare nella fase acuta e iperacuta, quando il calore rappresenta una controindicazione assoluta per tutti gli altri laser di potenza.

Alle Terme di Boario FP3 System viene applicato anche in convenzione con l'ASL di Vallecamonica-Sebino.

Per saperne di più: www.lasertlr.com



UN CONVEGNO SUL PAPILOMA VIRUS

Le Terme di Boario ospitano nella giornata di sabato 17 aprile un convegno per Medici e operatori sanitari sul "Papilloma virus", organizzato dall'Asl di Vallecamonica-Sebino

Il papilloma virus umano o HPV (acronimo di Human Papilloma Virus) è un virus appartenente al gruppo dei papillomavirus che, appena entrato dentro le cellule, fa esprimere alcuni geni detti "early" (indicati con la lettera E) che servono a modificare il metabolismo della cellula infettata per metterlo al servizio dell'HPV. Le infezioni da HPV sono estremamente diffuse e possono causare malattie della pelle e delle mucose. Le cellule bersaglio del virus sono gli epitelii della cute e delle mucose, che si rigenerano in continuazione. A seconda del luogo dell'infezione si avranno dunque verruche nella cute e papillomi nelle mucose. Si conoscono oltre 100 tipi di HPV, dei quali la maggior parte causa malattie non gravi, quali ad esempio le verruche cutanee. Alcuni tipi di HPV possono tuttavia causare tumori benigni e anche maligni, quali il cancro al collo dell'utero, al cavo orale, all'ano, all'esofago, alla laringe. Si calcola che oltre il 70% delle donne contragga un'infezione genitale da HPV nel corso della propria vita, ma la grande maggioranza di queste infezioni è destinata a scomparire spontaneamente nel corso di pochi mesi grazie al loro sistema immunitario. Solo in caso di persistenza nel tempo è possibile, in una minoranza dei casi e nel corso di parecchi anni, lo sviluppo di un tumore maligno del collo uterino.

Un metodo sempre più diffuso per combattere proprio il tumore del collo dell'utero è lo "screening": di questo si parlerà nel convegno riservato a medici, ostetriche, assistenti sanitari e infermieri nella giornata di sabato 17 aprile all'interno del padiglione Liberty delle Terme di Boario.

Per informazioni: **dott. Luigi Pasquale**, Asl Vallecamonica-Sebino; tel: 0364-329367
Provider per ECM: J. Medical Books Edizioni s.r.l.



TEMPO DI RIGENERARSI

Dopo l'intenso Inverno trascorso, ecco arrivare la Primavera. Il sole si fa più caldo e c'è voglia di abiti freschi e leggeri.

Pensiamo anche alla nostra pelle, vestiamoci a nuovo liberandoci dalle tossine accumulate concedendoci un percorso spa, dove il gioco alternato del caldo e del freddo agevolando il dilatarsi dei pori predispone la pelle ad efficaci trattamenti rigeneranti come lo scrub. Lo scrub corpo è un trattamento esfoliante ai Sali e profumi di stagione (mix di agrumi, pompelmo, ect) che elimina le cellule morte lasciando la pelle liscia ed idratata, ideale per tutti i tipi di pelle. Per prolungare l'effetto scrub ci permettiamo di suggerirvi l'utilizzo della nostra crema idratante facilmente utilizzabile a casa. Se deciderete di affidarvi a noi scegliendo di seguire i nostri consigli per tutta la Primavera vi sarà riservato un 10% di sconto sulla combinazione percorso spa-scrub-prodotto. Prenotatevi presso il nostro centro di prenotazione unico perché i vostri tempi siano assecondati. [\[continua\]](#)



NUOVE SCHEDE PER SAPERNE DI PIÙ

La scheda di soddisfazione cliente è lo strumento che ci permetterà di raccogliere le Vostre valutazioni e attraverso le Vostre impressioni e considerazioni riuscire a soddisfarvi sempre di più.

La scheda seguirà la filosofia della Fabbrica della Salute, personalizzandosi per reparto (ne troverete una per ognuno di quelli presenti: le Terme, la SPA e wellness, il parco, la Medical Spa) ma mantenendo una struttura uniforme.

La prima parte riguarda la valutazione di ogni sezione del reparto (parco, centro cure,

spa e benessere, poliambulatorio) in merito a igiene e pulizia, professionalità del personale e qualità del servizio ricevuto barrando una casella alla quale è attribuito un valore che va da 1 a 10 e che ci permetterà di individuare la media su cui ci testiamo (insufficiente da 1 a 5 - sufficiente da 6 a 10).

La seconda e terza parte riguarda Voi, nostri attuali e futuri ospiti. Rispettivamente un questionario agevolato e una anagrafica che ci permetteranno di raccogliere attraverso il Vostro aiuto una serie di dati sensibili che ci daranno la possibilità di verificare, implementare e diversificare la nostra gamma di offerta secondo le Vostre abitudini ed aspettative. Diventa importante per noi dare un nome attraverso la scheda ai nostri ospiti per interagire conoscendoci.

la rubrica degli appuntamenti

- Speciale Pasqua 2010: alle Terme, con SPA & Wellness (3-4-5 aprile)
- Apertura parco mese di aprile: 3-4-5 (ponte pasquale) e nei fine settimana (sabato e domenica)
- "La felicità si impara" il martedì sera al Centro Medico Castagna (corso dalle 17.30 alle 19.00)
- Raduno Moto d'epoca nel Parco Termale (24-25 aprile)
- "Open day della Salute": sabato 22 maggio



SPA: lo speciale del lunedì

Il Centro SPA & Wellness delle Terme di Boario propone il lunedì come giornata speciale dedicata a tutti gli operatori commerciali della zona (la giornata di chiusura è il martedì)

Info e prenotazioni: www.termediboario.it - info@termediboario.it

Terme di Boario: CUP 0364-525011 (Prenotazioni cure, Visite specialistiche e SPA)

La Newsletter n. 2 sarà pubblicata Giovedì 15 aprile 2010. Arrivederci!

Terme di Boario S.p.A. - Piazzale delle Terme, 3 - 25041 Darfo Boario Terme (Bs)

Tel. +39 0364 525011 - Fax +39 0364 525444 - numero verde: 800.800.198

Se non visualizzi correttamente il messaggio, **CLICCA QUI**
Se non desideri più ricevere questa newsletter, **CLICCA QUI**