

Sabato 1 e Giovedì 6 agosto la squadra di calcio dell'AlbinoLeffe al Centro di Riabilitazione delle Terme di Boario

Nelle mattine di sabato 1 agosto e giovedì 6 agosto 2009 la squadra di calcio di serie B dell'AlbinoLeffe sarà ospite del Centro di Riabilitazione sito all'interno delle Terme di Boario per effettuare dei test di valutazione funzionale, basata su test di forza e controllo muscolare, su test di lunghezza muscolare e su test **propriocezionali Delos del Riva Method**.

L'obiettivo di tale lavoro è quello di fotografare lo stato funzionale dell'atleta e di suggerire un percorso finalizzato a mettere l'atleta stesso nelle condizioni migliori per poter svolgere ed ottimizzare le proprie potenzialità tecniche e nel contempo ridurre al massimo il rischio di infortunio.

La valutazione muscolare ed i test Delos del Riva Method, infatti, permettono la **definizione di un percorso personalizzato** utile all'atleta per poter iniziare una preparazione fisica pre-stagione nelle migliori condizioni possibili, elemento estremamente importante per i programmi del preparatore atletico.