



Newsletter n. 7 - 15 giugno 2010



#### GIORNI EMOZIONANTI

*Le giornate alle Terme sono ricche di proposte di divertimento, culturali, artistiche e sanitarie: tutto è pensato per il benessere, vero progetto della "Fabbrica della Salute"*

La "Fabbrica della Salute" è entrata nel pieno delle sue attività. Dopo la presentazione ufficiale con l'Open Day del 22 maggio scorso, ora tutti i programmi si stanno concretizzando attorno all'unico vero obiettivo: quello di creare giornate ricche di spunti, al centro delle quali ci sta sempre la proposta di "Salute, benessere e fitness" per tutti. Questa Newsletter ne riporta alcuni messaggi: i nostri siti di riferimento completano quanto descritto, i nostri "Info Point" sono sempre attivi ed efficaci: al Centro violati, al Poliambulatorio, all'accettazione estiva (ingresso Parco), all'Info Point della Salute (Saloncino Liberty II), all'Info Point del Parco e, soprattutto al nostro Centro Unico di Prenotazione (CUP: 0364-525011). Un giorno, una settimana, più giorni passati alle Terme sono un'occasione per "guardarsi dentro" e scoprire come star bene (se possibile: come star meglio). Da noi, alle Terme, tutto concorre a questo scopo: dalla Medicina alle attività mediche polispecialistiche, dalla riabilitazione, alla preparazione per gli sportivi ma anche allo stato di mantenimento dell'equilibrio fisico nella terza età, alla prevenzione, alla SPA, al centro estetico, fino alle attività nel Parco, tutte mirate al benessere di giorni indimenticabili. Questa è la proposta della nostra "Fabbrica della Salute".

Info: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it)



#### PER TUTTI I GUSTI

*Musica da ballare, ascoltare, vivere, con spettacoli, animazione, iniziative per tutti: ecco le offerte di un'estate indimenticabile alle Terme di Boario*

Ecco il calendario delle iniziative di animazione nel Parco delle Terme di Boario, nel periodo 14-27 giugno 2010.

Lunedì 14 - Ore 10,00 Concertino "Jazz Internazionale" Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Martedì 15 - Ore 16,00 Ballo liscio con "ELIO"  
Ore 21,00: Spettacolo comico: " GIOCHIAMO AL CABARET" e Disco Liscio  
Mercoledì 16 - Ore 10,00 Concertino "Papale e Bernareggi" Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Ore 21,00: Orchestra "Gigliana GILIAN" e Paolo BAGNASCO  
Giovedì 17 - Ore 16,00 Ballo liscio con: "GNOMUS BAND"  
Venerdì 18 - Ore 10,00 Concertino "ANNI '60" Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Ore 21,00: Spettacolo comico musicale: " GENTE DE CORE " e Disco Liscio  
Sabato 19 - Ore 16,00 Ballo liscio con: "GNAPPO BAND"  
Ore 21,00: Orchestra "ROSE ROSSE"  
Domenica 20 Ore 16,00 GRAN BALLO LISCIO CON Orchestra "OASI"  
Lunedì 21 - Ore 10,00 Concertino "ANNI '60" Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Martedì 22 - Ore 16,00 Ballo liscio con "ELIO"  
Ore 21,00: Spettacolo comico: " DI PALO IN...FRASCA " e Disco Liscio  
Mercoledì 23 - Ore 10,00 Concertino "Papale e Bernareggi"  
Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Ore 21,00: Orchestra " STANDARD "  
Giovedì 24 - Ore 16,00 Ballo liscio con: "ALBERTO"  
Venerdì 25 - Ore 10,00 Concertino "JAZZ ITALIANO"; Ore 16,00 DISCO LISCIO  
Ore 21,00: Spettacolo comico: " ZUPPA DI PISELLI " e Disco Liscio  
Sabato 26 - Ore 16,00 Ballo liscio con: "GNOMUS BAND"  
Ore 21,00: Orchestra "ELIO QUINTET"  
Domenica 27 ore 16,00 GRAN BALLO LISCIO CON Orchestra "ELIO DUO"  
Festa del paese "Volpino" con esibizione della Banda

Info: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it)



#### LA VITTORIA DI DELOS

*La metodica "Delos", messa a punto con successo presso il Centro di Riabilitazione delle Terme di Boario, è ora sperimentata anche dall'ASL di Vallecamonica-Sebino*

Nata per dare una risposta di "riprogrammazione posturale" agli astronauti che permangono nello spazio a lungo (quindi; da un progetto NASA), ora la metodica Delos è in uso anche nei sistemi di allenamento, riabilitazione e rieducazione motoria, ma anche di "stabilizzazione" del movimento in soggetti con patologie neurologiche. L'Asl di Vallecamonica-Sebino sta valutando in fase sperimentale una sessantina di soggetti che presentano varie patologie neurologiche: con essi viene sperimentato un protocollo, condiviso dall'Unione Operativa di Medicina Generale dell'Ospedale di Esine, dal Servizio di Neurologia e dal Servizio di Fisioterapia dello stesso Ospedale, in collaborazione con i riabilitatori ed i tecnici che operano all'interno del programma riabilitativo delle Terme di Boario. Il progetto è iniziato e vede presenti pazienti parkinsoniani e con varie patologie neurologiche: entro settembre ci saranno i primi risultati concreti e da qui si potrà ampliare il servizio a tutto campo.

Info: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it); [www.centromedicocastagna.it](http://www.centromedicocastagna.it)

#### LOTTA AL RUMORE



*Nell'estate appena iniziata le Terme di Boario organizzano con Amplifon 4 screening sulla sordità con consulenze gratuite per gli ospiti delle Terme*

Amplifon, primaria azienda italiana nella lotta alla sordità, e Terme di Boario, primaria Fabbrica della Salute, organizzano a partire dal 25 giugno uno speciale screening per la valutazione dell'udito (le altre date fissate sono: 9 luglio, 17 settembre, 8 ottobre, per un totale di 4 venerdì). Il programma prevede l'effettuazione di un test gratuito dell'udito presso la Saletta Liberty II delle Terme (Info Point della Salute). Quindi, nei casi di necessità, ci sarà un colloquio personalizzato con un esperto del settore. Saranno 2 i tecnici a disposizione che effettueranno numerosi test. Per informazioni e prenotazioni: 0364-525011 (CUP delle Terme).

Info: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it)

#### DA BOARIO AL NEPAL



*Le Terme di Boario ricordano Roby Piantoni, scomparso un anno fa in Tibet, sostenendo la sua iniziativa per l'istruzione dei bambini del Nepal*

Roby Piantoni è morto a soli 32 anni il 15 ottobre 2009: il fortissimo alpinista di Colere era impegnato nella spedizione sullo Shisha Pangma (Gosainthan, Tibet), la quattordicesima montagna più alta della terra: 8.027 metri. Solo due giorni prima sul suo sito Roby Piantoni annunciava con rabbia di essersi dovuto ritirare a causa del forte vento. Anche il padre Livio era morto durante una scalata nel 1981, a soli 29 anni, sul Pukajirka. Gli amici, i parenti, la sorella Denise, non si sono fermati: in questi giorni hanno rispolverato il progetto di Roby, consistente nel fornire insegnanti ai bambini del Nepal, in una sorta di "scuola diffusa", sapendo quanto sia importante l'istruzione per uscire da una società feudale.

Con "Insegnanti per il Nepal", progetto a molte facce, voluto da Denise Piantoni e l'alpinista Marco Astori, compagno di spedizione di Roby, le Terme di Boario onoreranno la memoria di questo ragazzo che aveva fatto della Montagna ogni ragione di vita. Venerdì 18 giugno verrà allestita una mostra fotografica, accompagnata anche da un filmato dal titolo "Ciao Roby"; mentre sabato 19 e domenica 20 giugno vi saranno molte iniziative nel parco termale per sensibilizzare il pubblico all'impresa "umanitaria" alla quale stava pensando Roby. Saranno soprattutto i ragazzi ed i giovani ad essere coinvolti da Marco Astori sulle pareti di arrampicata sportiva del Parco Avventura delle Terme; mentre la Grande Vela ospiterà l'incontro di presentazione del progetto, sottolineato dai canti della Montagna del Coro Vallecamonica, con le foto, i filmati e le testimonianze scritte su "face-book" da Roby. Ve ne trascriviamo una molto significativa: "Non ho molto da dire: più bello è sicuramente vivere delle esperienze, e raccontarle poi con tranquillità e amicizia a persone che capiscono guardando i tuoi occhi le sensazioni che provi".

#### PROPOSTE PER TUTTI

*Le Terme di Boario con il loro albergo, Rizzi Aquacharme, hanno strutturato proposte immediate per la famiglia ed i ragazzi per la fine dell'anno scolastico*

##### HAPPY FAMILY

Per un meritato break in famiglia, dopo la fine della scuola!!!

Soggiorno 3 notti/4giorni

Sistemazione in camera tripla Classic (2 adulti + 1 bambino 0-12 anni)

Trattamento di pensione completa



Per i genitori... puro relax: 1 Percorso Benessere Aquacharme per due persone  
1 Massaggio relax 55' per due persone  
Per i più piccoli... puro divertimento  
2 Biglietti Parco avventura Terme di Boario  
1 Biglietto Alpine Coaster  
1 Biglietto Acro Jump  
1 Biglietto Tappeti Elastici  
Importo totale del soggiorno € 859.00 per l'intera famiglia!  
Il secondo bambino in età compresa tra i 0-12 anni dorme GRATIS!  
Servizio di baby sitter su prenotazione € 15.00/h

#### LA SALUTE VIEN DALL'ACQUA

6 Notti/ 7 giorni  
Sistemazione Camera doppia Classic  
Trattamento di mezza pensione  
1 Visita Medica  
Ciclo da 6 fangoterapie termali totali  
Ciclo settimanale di cura idropinica  
Importo totale del soggiorno € 540.00 per persona  
Supplemento pensione completa € 10.00 per persona per notte

Info e prenotazioni:

[hotel@rizziaquacharme.it](mailto:hotel@rizziaquacharme.it); [www.rizziaquacharme.it](http://www.rizziaquacharme.it); tel 0364 531617 - Fax 0364 536135

#### LAME, CASCATE E FIOTTI



*L'acqua d'estate nella nostra Spa: a cascate, a fiotti e in lame finissime, per giornate passate a rigenerare la pelle e a cercare il giusto equilibrio del corpo*

Nella bella stagione si fa il pieno di energia naturalmente grazie alle belle giornate ma ciò non toglie ci si possa concedere anche un momento di piacevole ed intenso relax alternativo. Alla SPA delle nostre Terme troverete sicuramente il modo di ritenerVi dalla calura estiva. La zona fredda Vi aspetta con:

- lama d'acqua: un getto d'acqua termale fredddo che, battendo su collo, spalle e schiena, sblocca le zone tese e contratte. Ottimo per la cervicale;

- cascata di ghiaccio: le scaglie di ghiaccio rinfrescano e tonificano la pelle, donando nuovo vigore a corpo e mente;

- fiotto: una "secchiata" di acqua termale fredda che favorisce la circolazione, conserva l'elasticità della pelle ed aiuta a combattere la cellulite.

Ma non preoccupateVi per la tintarella, trovate anche il solarium open air dove potrete sdraiarVi per un "bagno di sole" con vista sul verde Parco termale e sulle magnifiche montagne della Valle Camonica. Vi aspettiamo! [[continua](#)]

#### la rubrica degli appuntamenti

- Ogni lunedì alle 17.30 incontro con il Medico termale per informazioni e consigli
- Ogni martedì dalle 10.00 visita guidata al centro di Riabilitazione
- Ogni mercoledì prova del metodo Tecar presso gli ambulatorio della Riabilitazione
- Domenica 20 giugno: mercatini alle Terme con l'Associazione "El Telèr"
- Domenica 20 e 27 giugno: Dynamic Trial in zona Fausta nel Parco termale



Bere acqua ricca di calcio: è un consiglio di dietologi e idrologi. In estate (ma anche durante tutto l'anno) un litro di acqua Boario cede all'organismo i preziosi Sali di calcio.

Info e prenotazioni: [www.termediboario.it](http://www.termediboario.it) - [info@termediboario.it](mailto:info@termediboario.it)

Terme di Boario: CUP 0364-525011 (Prenotazioni cure, Visite specialistiche e SPA)

La Newsletter n. 8 sarà pubblicata Giovedì 01 luglio 2010. Arrivederci!

Terme di Boario S.p.A. - Piazzale delle Terme, 3 - 25041 Darfo Boario Terme (Bs)

Tel. +39 0364 525011 - Fax +39 0364 525444 - numero verde: 800.800.198

Se non visualizzi correttamente il messaggio, [CLICCA QUI](#)  
Se non desideri più ricevere questa newsletter, [CLICCA QUI](#)