



Newsletter n. 5 - 17 maggio 2010



TUTTO PER LA SALUTE

Sabato 22 maggio le Terme di Boario dedicano una giornata speciale alla presentazione della "Fabbrica della Salute", con un Open Day dalle 10.00 alle 18.00

Sabato 22 maggio le Terme si vestono a festa per presentare la "Fabbrica della Salute". L'idea, nata nell'autunno scorso dal Presidente Sergio Trombini e compiutamente realizzata nei primi mesi di quest'anno, vuole essere la traduzione concreta del grande lavoro che ogni imprenditore deve compiere per fare sistema nelle sue attività produttive. "Fabbrica", dunque, come momento di formazione, ideazione, studio, approfondimento, scoperte e cultura del fare e dell'operare; "Salute", come "core business" di questo sistema. La Fabbrica della Salute è diventata oggi anche una filiera organizzata dentro la quale si muove il percorso attorno all'uomo ed al suo benessere: dalla prevenzione, alla cura, alla restituzione di uno stato psico-fisico sempre migliore. Le Terme di Boario sono diventate dunque una filiera per la Salute, il benessere, il Fitness: e tutto questo verrà presentato in una giornata storica per le Terme.

Ecco dunque il programma della giornata:

MATTINO

10.00: saluto delle Autorità

10.20: "La Fabbrica della Salute"

(Sergio Trombini, Presidente delle Terme di Boario)

10.30: "5 proposte per un progetto unico di Salute, Benessere, Fitness"

(Francesco Gheza, Marketing Fabbrica della Salute)

10.45: "Acque storiche e idrologia del futuro"

(Giuseppe Dadà, docente Scuola di specializzazione in Idrologia Medica, Università di Parma)

11.00: "La clinica termale moderna proposta dalle Terme di Boario"

(Sergio De Giacomi, coordinatore Medici delle Terme)

11.15: "La Medicina polidisciplinare come risposta al bisogno di Salute"

(Lanfranco Castagna, Direttore Sanitario Terme e Poliambulatorio)

11.30: "Riabilitazione e oltre: dalle mani al Laser FP3, la Tecarterapia e la Delos"

(Michela Botticchio, Vincenzo Lancini, Roberto Zeziola: riabilitatori)

11.50: "Spa & Wellness, Fitness e Centro Estetico"

(Graziella Canova, SPA & Wellness)

12.00: "La Salute in Piazza"

(Adelino Ziliani, Direttore Terme di Boario)

POMERIGGIO

Visite didattiche: il percorso delle acque, degli alberi, degli animali del bosco

Check-up sulla pressione

ECG con servizio di Telecardiologia (su prenotazione all'Info Point Salute)

Informazioni e prenotazioni sugli screening: osteoporosi, melanoma, sordità (presso l'info Point Salute)

Visita guidata al Centro Violati (centro termale)

Distribuzione omaggi Ricola al pubblico

Impianti sportivi aperti: animazione per i bambini

Info: [Terme di Boario]; CUP 0364-525011

TERME E MONTAGNA

Assorifugi Lombardia ha scelto le Terme di Boario per parlare del connubio storico e



moderno tra "Terme e Montagna", basato sulla cultura delle acque della salute

"Terme e Montagna" è il tema dell'incontro scelto da Assorifugi Lombardia e dalle Terme di Boario nella serata di martedì 25 maggio presso la nuova "Sala Galleria" delle Terme. L'iniziativa vuol far conoscere alla stampa, agli addetti ai lavori ed al pubblico di appassionati di Montagna le proposte di Assorifugi Lombardia per l'estate ormai alle porte, alle quali hanno dato la loro adesione anche le Terme di Boario e l'Azienda Ferrarelle che porta sulle tavole degli italiani l'acqua Boario. In particolare, l'incontro si svolgerà con la formula della "Tavola rotonda", nella quale verranno presentati i programmi di Assorifugi Lombardia e si parlerà di andare in Montagna in sicurezza, delle novità legislative del settore e delle promozioni offerte dai Rifugi lombardi e delle vallate bresciane e bergamasche.

Cinque sono i progetti di cui parlerà Assorifugi:

- 1 - Girarifugi e Giramalghes 2010 (progetto molto ben avviato e graditissimo soprattutto ai più giovani);
- 2 - Vino in quota, in collaborazione con produttori camuni di vini DOC: si tratta di un esperimento importante che consente di valutare anche il comportamento di vini di qualità in alta quota;
- 3 - Concorso fotografico, legato al tema del vino e dei cibi tipici della montagna ed in generale al tema della vita nei rifugi;
- 4 - Treno delle malghe, in collaborazione con Ferrovie turistiche italiane e Associazione Treni storici: giunge alla sua seconda edizione dopo il successo dello scorso anno;
- 5 - Cantarifugi (vera novità della stagione): ogni venerdì sera, da giugno a settembre, un rifugio a turno ospiterà un Coro di montagna che canterà e farà cantare il pubblico, riportando il senso del canto di montagna alle sue origini, dove è nato e da dove ha preso la strada del mondo.

L'incontro ha inizio alle ore 17.00: la partecipazione del pubblico è libera.

Info: [Rifugi Lombardia](#); [Ferrovie turistiche](#)

LA GRANDE PIAZZA



Tanti sindaci hanno creduto nella proposta dell'imprenditore privato, aiutando così a trasformare il grande Parco delle Terme nella Piazza della Vallecamonica e del Sebino

Venerdì 28 maggio le Terme ospitano i "Sindaci amici" per una serata speciale loro riservata nella quale presentare l'eccezionale risultato ottenuto con la campagna "Parco aperto a tutti". L'iniziativa, partita in fase sperimentale la scorsa stagione, quest'anno sta avendo un successo insperato. Sono oltre 40, infatti, i Comuni che hanno già aderito alla proposta delle Terme: a fronte di un contributo simbolico in denaro pro-capite, i cittadini di un'intera comunità possono entrare gratuitamente alle Terme per tutta la stagione 2010. Con questa iniziativa il Parco delle Terme di Boario potrà accogliere oltre 80.000 persone che, nell'arco della stagione, potranno trascorrere qualche ora del proprio tempo in un ambiente unico, elegante, attrezzato in ogni sua parte, ricco di servizi per ogni età e particolarmente adatto alle famiglie.

Nella serata di venerdì 28 maggio i Sindaci che hanno aderito alla proposta delle Terme potranno così verificare dal vivo la bontà della proposta da loro sottoscritta.

Info: [Terme di Boario](#); [Comuni](#)

PER UN LAVORO SICURO



Il servizio di medicina del Lavoro è uno strumento di legge per Aziende e Lavoratori al quale conferire grande dignità clinica e scientifica: ecco la nostra proposta.

La Medicina del Lavoro è uno dei rami più moderni del grande mare della scienza medica, attraverso il quale si mettono in campo le misure di prevenzione, cura e riabilitazione dei lavoratori di ogni settore e di ogni specialità. E' uno strumento di legge, secondo il quale Aziende, Lavoratori e Organizzazioni del lavoro sono fortemente impegnati a rispettare regole precise e protocollo chiari. Ma tutto questo non basta ancora se l'aspetto clinico-scientifico si ferma al semplice rispetto del protocollo scritto. Per questo, il Poliambulatorio delle Terme di Boario ha strutturato un servizio di primissimo piano che va ben oltre quanto stabilito dalla legislazione vigente in materia. Innanzitutto, scegliendo specialisti di chiara fama, provenienti dal settore e con lunga esperienza clinica sul campo, è stata fatta la scelta fondamentale di dare all'Azienda un supporto al di sopra di ogni dubbio. Quindi, tramite le offerte di uno dei servizi ambulatoriali meglio strutturati su tutto il territorio, c'è la possibilità di usufruire nell'immediato anche della medicina polispecialistica, necessaria in molti casi. Ma anche la diagnostica strumentale, di alto livello e di ultima generazione, va in questa stessa direzione, dando risposte qualificate, attendibili e certe per ogni quesito. Ma il servizio offre ancora di più: tramite uno speciale "check-up" riservato alle Aziende (che lo erogano ai loro dipendenti e collaboratori) si può avere una fotografia reale, aggiornata e assolutamente attendibile dello stato di salute psico-fisica di ogni

persona. E' proprio questo il servizio in più che aiuta ad avere, dalla medicina del lavoro, una risposta che supera le burocratiche barriere delle norme. Se il bene più prezioso è la Salute, anche in questo campo le Terme di Boario sono ancor più "Fabbrica della Salute".

Info: **Centro Medico Dott. Castagna; Medical Spa; Salute e lavoro**



INFO POINT DELLA SALUTE

Da sabato 22 maggio viene inaugurato ufficialmente anche il punto "Info Point della Salute" presso il saloncino Liberty II all'interno del parco delle Terme

"Info Point della Salute": sarà il nuovo punto di riferimento presso il quale trovare tutte le informazioni necessario per una vacanza di "Salute, benessere e Fitness". Grazie alla preziosa collaborazione del team guidato da Claudio Gnomus, ci sarà sempre una persona presente, nelle ore di apertura diurne del Parco, che darà informazioni e ascolterà le richieste degli Ospiti e aiuterà tutti a trovare la via migliore per dedicarsi un periodo di tempo alla ricerca del proprio benessere. L'Info Point della Salute promuoverà anche iniziative speciali, tra le quali altri importanti "Open Day" (quello di Tecar, di Delos, del Parco tematico, di Federfarma), ma anche screening gratuiti che verranno promossi all'interno del Parco durante l'estate (Sordità, Osteoporosi, Melanoma cutaneo). La signora Mina Mendeni, che curerà in modo particolare questo progetto molto importante delle Terme, promuoverà anche gli appuntamenti quotidiani con la salute (lunedì con il Medico termale, martedì con i prodotti di bellezza, mercoledì e venerdì con gli screening programmati, giovedì con la Tecar e sabato con le erbe officinali).

Info: **Terme di Boario**



MAGGIO IN BELLEZZA

Il mese di maggio aiuta a trovare equilibrio e bellezza in tutto il corpo che si prepara ad affrontare con allegria il sole e la luce dell'estate

Una delle tappe della pausa benessere che il nostro percorso SPA offre allo scopo, è il Percorso Kneipp. Si tratta di un percorso di quattro vasche riempite di acqua calda e fredda. Il calore calma e addolcisce il corpo, mentre il freddo stimola e rinvigorisce. Questa alternanza di temperature diminuisce lo stress, detossica l'organismo, rafforza le pareti delle vene e stimola il corpo e la mente preparandoVi alla nuova stagione. ConcedeteVi poi ulteriori momenti di relax con i nostri trattamenti lasciandoVi consigliare dal nostro personale. [\[continua\]](#)

Approfondimenti: **Sebastian Kneipp**

la rubrica degli appuntamenti

- Ogni lunedì alle 17.30 incontro con il medico termale (Saloncino Liberty II)
- Ogni giovedì: applicazione del metodo Tecar (dalle 9.30 alle 11.30)
- Siamo collegati con il Ministero del Turismo: www.italia.it
- Siamo con Federterme per il progetto "Terme aperte": www.federterme.it
- Il bellissimo Parco avventura è sul sito degli oratori: Didatour

SPECIALE

Attenzione: a giorni vi parleremo dello speciale "screening sull'osteoporosi" con il progetto di ricerca tra la popolazione condotto dalle Terme di Boario.

Info e prenotazioni: www.termediboario.it - info@termediboario.it

Terme di Boario: CUP 0364-525011 (Prenotazioni cure, Visite specialistiche e SPA)

La Newsletter n. 6 sarà pubblicata Martedì 01 giugno 2010. Arrivederci!

Terme di Boario S.p.A. - Piazzale delle Terme, 3 - 25041 Darfo Boario Terme (Bs)

Tel. +39 0364 525011 - Fax +39 0364 525444 - numero verde: 800.800.198

Se non visualizzi correttamente il messaggio, [CLICCA QUI](#)
Se non desideri più ricevere questa newsletter, [CLICCA QUI](#)