

## Comunicato Stampa : "Prevenzione malattie di stagione "

Del 8 /10/09

Le nuove Terme di Boario sono centro di "benessere" dedicato alla persona, in ogni età e momento della vita. In questi giorni, grazie ad un'attenta politica sanitaria rivolta interamente alla famiglia ed ai suoi bisogni, lo staff medico delle Terme ha messo a punto un'efficace campagna di prevenzione contro le tradizionali malattie stagionali, quali influenze e loro complicazioni che riguardano le vie aeree, come rinforzo delle risposte autonome dell'organismo agli insulti della stagione fredda. In particolare, la prevenzione oggi appare ancora più importante e urgente per i più piccoli. Infatti, un bambino che si ammala frequentemente per episodi influenzali, tende progressivamente ad indebolire le proprie difese organiche con la conseguenza di una serie di episodi successivi che le mamme conoscono bene: tosse, raffreddore, mal di gola. Un bambino fragile rappresenta un problema continuo per sé stesso, per la famiglia che vive con apprensione ogni piccolo malanno, per l'intera organizzazione familiare.

Di fronte a queste preoccupazioni, le Terme di Boario hanno avviato una campagna di divulgazione alle famiglie delle "Cure Termali" che hanno una buona efficacia nel rinforzare la specifica difesa organica (naso-gola, bronchi e vie respiratorie) dei bambini, già dall'età della scuola materna in avanti. La proposta di un ciclo di aerosol con acqua termale, a scopo preventivo, rappresenta una forma semplice, naturale, efficace contro le malattie della stagione fredda.

Con una semplice cura di aerosol, con una serie di 10 sedute, il bambino si irrobustisce e tende ad ammalarsi di meno. Ma i nostri studi, condotti da anni in questo settore, dimostrano anche che un trattamento con terapia inalatoria sia preventiva che curativa migliora rapidamente lo stato di salute del bambino in convalescenza dopo l'uso di antibiotici.

Per informare le famiglie e gli educatori su questa importante proposta, è stata realizzata una semplice ma efficace campagna di comunicazione, rivolta a tutte le scuole del territorio (materne, elementari e medie), tramite un opuscolo informativo adatto a colpire l'attenzione del bambino e della sua famiglia, distribuito ad iniziare dalle scuole.



L'opuscolo fornisce consigli semplici di prevenzione quali: "lavarsi le mani, buttare i fazzoletti di carta una volta usati ..." e indica come gli aerosol possono aiutare e divertire allo stesso tempo il bambino che effettua la cura.

Grazie al dialogo che le Terme hanno aperto con il mondo della Scuola, l'opuscolo è stato scritto in un linguaggio semplice, sotto forma di immagini care ai bambini, rivolto a tutte le famiglie: le immagini parlano da sole, anche per chi non è del nostro paese.

Il contenuto di questa campagna è stato illustrato dal Direttore Sanitario delle Terme di Boario, dott. Roberto Barbolini, Pediatra molto noto nel nostro territorio, che anche in occasione della festa della Famiglia organizzata dal Comune di Darfo, ha illustrato il tema "Come prevenire le malattie di stagione".

Con questa prima campagna di prevenzione si è dato il via ad un piano concreto e completo a favore dei bambini e delle famiglie che verrà seguito con un forte impegno e costanza. Lo staff delle Terme di Boario, infatti, opera per dare ai bambini tanti giochi e tanto divertimento, ma prima di tutto anche "tanta salute"!

**Ricordiamo che le Terme di Boario resteranno aperte fino al 19 Dicembre 09 e per i bambini orari speciali nel pomeriggio dopo-scuola.**

Adelino Ziliani

Terme di Boario Spa

